

## ภูมิปัญญาท้องถิ่น

### “การแพทย์แผนไทย”

ชื่อ นางเนา โคตรอาษา

ที่อยู่ ๒๘๙ หมู่ ๑ บ้านใหม่ ตำบลพังโคน อำเภอพังโคน จังหวัดสกลนคร ๔๗๑๖๐

โทร ๐๘๐-๕๕๘๕๕๗๒

การทำลูกประคบสมุนไพร คือ สิ่งที่เกิดจากภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษ ที่ใช้พืชสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นนั้นๆ นำมาใช้ในการรักษาหรือเพื่อช่วยในการไหลเวียนของโลหิต ต่อมาก็ได้มีการปรับปรุงและพัฒนาลูกประคบเพื่อประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ รวมทั้งมีการนำไปใช้ในธุรกิจร้านนวดสปามากขึ้น

ซึ่ง นางเนา โคตรอาษา ทำลูกสมุนไพร ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการนำสมุนไพรหลายชนิดมาผ่านกระบวนการผลิต และนำมาอบหรือกดประคบตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เพื่อทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย ซึ่งมักใช้ควบคู่กับการนวดแผนไทย

นวดแผนไทยก็อีกศาสตร์หนึ่งที่นางเนา โคตรอาษา ทำเป็นอาชีพหลักอีกทางหนึ่ง เสริมจากการทำลูกประคบขาย